

La danse comme langage



Expression et mouvement

La formation se base sur la pratique de la danse improvisation inspirée par le Life/Art Process®, qui offre une approche pluridisciplinaire par l'improvisation danse, voix, dessin et écriture. La formation s'intéresse particulièrement à sa pratique artistique et à la mise en forme spontanée dans différents contextes de l'éducation.

Les professionnels de l'enfance trouveront dans cette formation des ressources pour :

- inviter les enfants à se mettre en mouvement par le jeu sensation de mouvements lents et de séquences de mouvements. Cette première étape permet de se libérer des tensions afin de mettre le corps à disposition pour entrer dans la créativité.

- Ateliers créatifs pluridisciplinaire

- Jeu et performances

Sous la forme de jeux, nous aborderons les fondamentaux de la danse contemporaine (utilisation de l'espace, rythme, dynamique du corps, jeu avec les autres). Nous apprendrons à être en performance pour exprimer, se partager et être vus.

- ✓ Apprendre à connaître et développer sa propre sensorialité, son potentiel artistique et humain
- ✓ Développer des capacités d'observations / Vivre avec son corps
- ✓ S'accepter tel que l'on est, intégrer ses forces et fragilités comme des ressources pour vivre plus serein
- ✓ Créer et savoir utiliser les conditions environnementales nécessaires aux relations sensorielles
- ✓ Développer les qualités d'être et de présence indispensables à l'accompagnant
- ✓ Définir une méthodologie permettant à tout professionnel d'être créateur de relations
- ✓ Libérer ses tensions et aider l'enfant à libérer ses émotions par le mouvement/la danse
- ✓ Favoriser la multiplicité de portes d'entrée sur l'art par l'aspect pluridisciplinaire du Life/Art Process®
- ✓ Mettre l'adulte en confiance dans la guidance d'une animation de danse/mouvement

Votre profil

- Affilié C-paje
- Associatif
- Service public

Votre public

À partir de 3 ans

Formateur

- Marie CLOSE

Combien

- affilié C-Paje
- non affilié

Quand

- Le 27/11/2018 de 10h à 16h
- Le 29/11/2018 de 10h à 16h
- Le 30/11/2018 de 10h à 16h

où

Hybrid ASBL
Rue des Alliés 138/3G
1190 Bruxelles

Cette formation est reconnue par la Fédération Wallonie Bruxelles

 [Cette formation sur Facebook](#)

Je souhaite plus d'informations sur cette formation :

benjamin@c-paje.be
elodie@c-paje.be